



ZÁVODY NA JAŘE 2019

BŘEZEN

- 16.3.2019 Jarní skály v Českém ráji
- 24.3.2019 Středočeský žebříček
- 31.3.2019 Středočeský žebříček**

DUBEN

- 6.4.2019 Středočeský žebříček**
- 7.4.2019 Středočeský žebříček**
- 13.4.2019 Středočeský žebříček - štafety
- 28.4.2019 Středočeský žebříček

KVĚTEN

- 1.5.2019 Středočeský žebříček**
- 8.5.2019 Středočeský žebříček - mistrovství**
- 25.5.2019 Středočeský žebříček - mistrovství

ČERVEN

- 1.6.-2.6.2019 Žebříček B, A
- 9.6.2019 Středočeský žebříček
- 15.6.-16.6.2019 Žebříček B
- 22.6.-23.6.2019 Mistrovství ČR -krátká trať

Dětský oddíl : Přihlášky vždy s týdním předstihem, SMS 736505261 nebo kohlj@cbox.cz

ČERVENEC

- 12.7.-14.7. H.S.H Vysočina
- 11.7.-13.7. Primiero week
- 19.7.-21.7. Silesia
- 24.7.-28.7. Bohemia

SRPEN

- 2.8.-4.8. Magnus Cup
- 7.8.-11.8. O Adventure
- 16.8.-18.8. Rumcajsovy míle
- 23.8.-25.8. Pěkné prázdniny
- 30.8.-1.9. West Cup

LETNÍ ZÁVODY 2019

NOVÍ ČLENOVÉ

V listopadu 2018 jsme přivítali novou členku našeho oddílu.

Gábinku Klomínskou.

Gratulujeme a přejeme vše nejlepší a hlavně rychlé nohy.

Maminka Lucka již ji připravuje na práci s buzolou a na jaře vyráží do lesa (první účast na PZL – viz str.3)

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ PRO DĚTI I DOSPĚLÉ SE KONÁ

V Nejdku;

Součástí jsou 2 denní závody
WEST CUP
30.8. -1.9.2018

KDO SE ÚČASTNÍ?

ZÁVODY SE KONAJÍ KAŽDOU STŘEDU
Sraz na Sokoláku v 16h, konec cca v 19:30
(bude upřesněno)

Závodů se mohou účastnit i dospělí; Je to dobrá příprava na letní závody

TERMÍNY:

- 15.5.2019
- 22.5.2019
- 29.5.2019
- 5.6.2019
- 12.6.2019
- 19.6.2019 (štafety)



UPOZORNĚNÍ

TYTO ZÁVODY JSOU SOUČÁSTÍ DĚTSKÉHO TRÉNINKOVÉHO PLÁNU A NAHRAZUJÍ PONDĚLNÍ TRÉNINKY!

PRAŽSKÝ POHÁR ŽACTVA 2019

DĚTSKÝ ODDÍL INFORMACE

PŘEHLED AKCÍ 2019

OB AKADEMIE pro DH12 a DH 14

4.5.-5.5.2019

POČET ÚČASTNÍKŮ NEOMEZEN
PŘIHLÁŠKA TRENÉROVI DO 1.4.2019

VYZÝVACÍ POHÁR ŠUMPERK

11.5.-12.5.2019

LETNÍ OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE

23.6.-28.6.2019
Viz nominační kritéria

PODZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

21.9.-22.9.2019
POČET ÚČASTNÍKŮ OMEZEN

MČR ŠTAFET A DRUŽSTEV

4.10.-5.10.2019



KRITÉRIA NOMINACE NA LETNÍ OLYMPIÁDU 23.6.-28.6.2019

Dle nominačního žebříčku:

1. Započítávají se 3 nejlepší závody z 5-ti vybraných v rámci nominačních kritérií
2. Počet nominovaných – 2 závodníci v každé kategorii
3. Kategorie:
 - a) dívky mladší (ročník narození 2007 a 2008)
 - b) chlapci mladší (ročník narození 2007 a 2008)
 - c) dívky starší (ročník narození 2005 a 2006)
 - d) chlapci starší (ročník narození 2005 a 2006)

2. Vybrané závody:

Krátká trať	SLA	31.3.2019
Sprint	KAM	6.4.2019
Krátká trať	EKP	7.4.2019
Sprint	SPC	1.5.2019
Krátká trať	VSP	8.5.2019

Přihlášky trenérovi do 1.4.2019!

**VEŠKERÉ INFO O ZÁVODECH A TERMÍNECH NAJDETE NA STRÁNKÁCH
SOOB KRALUPY NAD VLTAVOU**

Pražská zimní liga

12.1. 2019 v rámci Pražské zimní ligy připravil Honza Koldinský závod „BĚH VELTRUSKÝM PARKEM“

Závod se moc povedl. Účastnilo se 205 běžců.



filmový festival
expediční kamera

23.3.2018 promítání outdoorových filmů v rámci EXPEDIČNÍ KAMERY s Anetou Loužeckou v rámci doprovodného programu

Na konci května 2018 se uskuteční závody v orientačním běhu pro mikovickou školu v rámci celorepublikové akce ORIENTAČNÍ BĚH DO ŠKOL

7.6. 2018 pořádáme závody v orientačním běhu pro veřejnost v rámci DNE KRALUP



LITERÁRNÍ SOUTĚŽ

V prvním kole byli nominováni 4 články :

- Č.6 Středočeská OB akademie (Tobík + Kuba)
- Č.7 Závody z pohledu pejska (Hanka)
- Č.15 Běh kolem jezera Most (Kuba+ Jorik)
- Č.18 Zrada sponky kancelářské (Jirka V)

VÍTĚZEM SE STALA

HANKA PAVLÍČKOVÁ A JEJÍ ZÁVODY Z POHLEDU PEJSKA

VÍTĚZNÝ ČLÁNEK

Závody z pohledu pejska

(Hanka Pavlíčková)

Jelikož páníček chtěl stávat brzo na závody, aby stihl nějaké ty jejich závody, ochotně jsem přijal úkol budíka. Takže ráno asi od pěti hodin jsem začal budit v minutových intervalech. Asi jsem jako budík neobstál, protože jsem dostal nevydatnou a ne moc chutnou snídani. Taky jsem to dal hned v autě najevo v podobě malého trošku nechutného překvapení.

Byli jsme někde, kde bylo hodně lidí, většina z nich vypadala stejně modře s nějakým SOOBem na zádech. Všichni postupně odcházeli s úsměvem, čistí atd., ale vraceli se špinaví, někteří trochu krvaví a někdy trochu bez úsměvu. Chtěl jsem se zeptat Háni, ale ta se usmívala a z toho, co říkala, jsem pochopil, že je třetí a že dostane nějaký dárek (snad to bude něco k jídlu, po té snídani mám trochu hlad). Najednou se všichni shromáždili kolem zvláštních stupátek. Nenechali mě se tam podívat. Chvilí potom přišla Háňa s hranatým kolečkem salámu na krku. Za chvíli přišel páníček a jeli jsme domů. Přemýšlím, že někdy takový závod taky zkusím, nakonec to není tak špatné, když dávají ty kolečka salámu.

